**DANH MỤC HỌC VIÊN CẦN MANG THEO KHI XUẤT CẢNH ĐI THỰC TẬP**

**TẠI NHẬT BẢN**

|  |  |
| --- | --- |
| Tiền　　　お | |
| 1 | Mang theo 10,000 yên tiền mặt|　1かならずする (札・小銭入れのある小さい財布に入れる) ( 1 Ví, 1 Balô xách tay, 1 túi đeo) |
| Trang phục | |
| 2 | Áo vét ( 1 Cái) (dùng trong trường hợp lạnh)　　　スーツ（1） |
| 3 | Áo khoác dầy ( 1 Cái)　Áo khoác vừa (1 Cái)　　ジャンパー（1）　ジャケット（1） |
| 4 | Áo len ( 1 Cái)　　　セーター（1） |
| 5 | Quần dài　ズボン 2 Cái Quần Âu Đen, 1 Cái Quần Bò ( Ai không muốn mang quần bò cũng được). |
| 6 | Đồ ngủ (Có thể mặc khi tập thể dục)　　　パジャマ (2 Bộ quần áo) |
| 7 | Áo lót trắng ( 5 Cái)　　()（5）＊手荷物に1枚入れる。　　 Để 1 chiếc vào balô |
| 8 | Quần lót ( 5 Cái)　　　パンツ（5）＊手荷物に1枚入れる。　 Để 1 chiếc vào balô |
| 9 | Tất ( 5 Đôi) 　　（5）　　＊手荷物に1足入れる。　　　 Để 1 đôi vào balô |
| 10 | Áo sơ mi trắng dài tay (2 cái), áo sơ mi trắng cộc tay ( 2 Cái)　ワイシャツ(2)、ワイシャツ(2)　＊手荷物に1枚入れる。　　　　 Để 1 chiếc vào balô |
| 11 | Áo sơ mi màu くないシャツ Cộc tay ( 1 Cái) （1）/　Dài tay (1 Cái) （1） |
| 12 | Áo phông cộc tay ( 3 Cái)　Ｔシャツ（3）Quần đùi( 2 Cái) 半ズボン(２枚) |
| 13 | Cà vạt　(2 Chiếc)　ネクタイ（2）  Cà vạt khác màu đen và không được quá lòe loẹt　　１本はだめ＆だめ |
| 14 | Mũ lưỡi trai (dùng khi hoạt động)　( 1 Chiếc)　　（）  Khi xuất cảnh đi giày tây đen.  Giày thể dục để vào vali |
| 15 | Giày tập thể dục　（1そく）( 1 Đôi) |
| 16 | Khẩu trang y tế使い捨てマスク（30）（30cái）＊の、2-3手荷物  Để 2-3 cái vào balô  Khẩu trang vải 布マスク（3枚）（3cái） |

|  |  |
| --- | --- |
| **Tên đồ** | |
| 17 | Khăn tắm (dùng khi tắm)　　大きいタオル(2枚)　() ( 2 Chiếc) 100cm x 60cm |
| 18 | Khăn rửa mặt　　小さいタオル(3枚)　60cm x 30cm (3Chiếc)＊1枚手荷物　　Để 1 chiếc vào balô |
| 19 | Bàn chải đánh răng (3cái)　 ブラシ （3本）　　　＊１本手荷物  Để 1 cái vào balô |
| 20 | Kem đánh răng(dùng trong 1 tháng) 　　りき(1本)　　 　　　　　　＊大きいカバン  Để vào vali |
| 21 | Đồ cạo râu (5 cái) 　り（5本）　　　　 　　　　　　　　　　＊大きいカバン  Để vào vali |
| 22 | Cắt móng tay　(1 cái)　　　（1つ）　　　　　　　　　　　　　　＊大きいカバン  Để vào vali |
| 23 | Xà phòng tắm( 1 Hộp) 　　　(1こ) |
| 24 | Bột giặt dạng bột (dùng trong 1 tháng)　　　(1か)　＊新品　chưa mở |
| 25 | Dầu gội đầu(dùng trong 1 tháng)　　シャンプー(1本) 330ml~500ml ( Không sư dụng chai dạng vòi ) |
| 26-1  26-2 | Khăn giấy (2gói)　　テイッシュ（２つ）＊手荷物に１つ入れる。  Để 1 gói vào balô  Khăn mùi xoa (3 cái)　　ハンカチ（3枚）　　＊Để 1 chiếc vào túi áo |
| 27 | Kim khâu　　　2 Cái　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　＊大きいカバン  Để vào vali |
| 28 | Chỉ (chỉ trắng, chỉ đen)　　　　（、） |
| 29 | Kéo nhỏ　　小さいはさみ 1 Cái　　　　　　　　　　　　　　　　　　　＊大きいカバン  Để vào vali |
| 30 | Cốc nhựa (không cần to lắm)　　　プラスチックのコップ ( 1 Cái)  Để 1 cái vào balô |
| 31 | Ô, dù gập　　りたたみの　　　　　　　　　　　( 1 Cái)　　　 ＊手荷物  Để 1 cái vào balô |
| 32 | Túi nilong (5 cái)　　ポリぶくろ　　　　　　　　　　30x20cm　　　＊手荷物に１枚入れる  Để 1 cái vào balô |
| 33 | Đồng hồ đeo tay 　　 ( 1 Chiếc) |
| 34 | Túi xách nhỏ 手提げカバン |
| Đồ dùng văn phòng | |
| 35 | Thước kẻ　　 (30cm) |
| 36 | Bút nhớ 　蛍光ペン(Tối thiểu 1 Cái, Tối đa 3 Cái)、 Bút xóa　 ペン( 1 Cái) |
| 37 | Bút bi (đỏ, đen)　(mỗi loại 2 cái)　　　ボールペン(、)　2本ずつ |
| 38 | Bút chì kim　　　シャープペンシル ( 2 Cái) |
| 39 | Ruột bút chì kim　　シャープペンシルのしん ( 1 Hộp) |
| 40 | Bút chì (2 cái) えんぴつ（2本） |
| 41 | Gọt bút chì(1 cái) えんぴつ削り（1個） |
| 42 | Tẩy　　けしゴム ( 1 Cái) |
| 43 | Vở mới　(2 quyển)　　　あたらしいノート（2さつ） |
| 44 | Từ điển tiếng Nhật (Nhật Việt, Việt Nhật)　の（・）( 1 Quyển) Để vào vali |
| 45 | Đồng hồ báo thức　　　( 1 Cái)　 ＊をとって、大きいカバン ( 1 Viên Pin) |
| 46 | Số ghi chép (2 cuốn)　　メモ（2） 　　　　　　　　　　＊Để vào túi áo 1 quyển |

**注意（Chú Ý）!**

A) Cấm mang những cái không có trong danh sách kiểm tra.

チェックリストにないは、かないこと。

B) Nghiêm cấm mang đồ ăn, đồ uống. 　　　、はってかないこと。

C） Những vật phải thu hồi tại trung tâm thì hãy cho vào túi nhựa và viết số lớp, ho tên trên túi.

(Vật thu hồi) Thể SIM, nước hoa, thuốc, thuốc bổ, tông-đơ.

センターで回収する物は、ビニール袋に一つにまとめて入れ、袋にクラス番号・名前を書くこと。

　（回収物）SIMカード、香水、薬、サプリメント、バリカン

D)Thông báo cho gia dình và bạn của các bạn về ‘ Không nhận mang giúp đồ người khác sang Nhật từ trường, sân bay ’.

のに、や、でからもをしないことをにしておくこと

E) Vali đựng được 20kg là vừa。　　　カバンは20Ｋｇであること。

Không được mang hành lý sách tay lên máy bay quá 7kg

Hành lý xách tay

55×36×23cm

として7ｋｇのものをにこと 。

F) Khi đến trung tâm thì phải chuẩn bị sẵn ví, hộ chiếu, khăn tay, khăn giấy, sau đó cho vào túi nhỏ.

センターについたら、、パスポート、ハンカチ、ティッシュはポケットにれてしておくこと。センターですぐチェックする。

Để vào ba lô quấn áo cho 1 lần thay（áo sơ mi,áo lót,quầy dài,tất）, khăn rửa mặt và cốc nhựa để tắm sau khi đến Trung tâm.

手荷物に、1回分の着替え（シャツ、下着、ズボン、靴下）、タオル、コップを入れること。センター到着後に入浴するため。

G) Nghiêm cấm thực tập sinh mang theo thuốc uống. Tuy nhiên, đối với những thực tập sinh cần mang theo thuốc để chữa bệnh hiện tại đang mắc phải báo cáo với IM Japan.

**をって。ただし、でがなはIM　Japanにすること。**

H) Phải luôn luôn có bút bi màu (đen, đỏ), Số ghi chép, đồng hồ đeo tay.

**Để vào túi đeo ngang hông dùng khi cần thiết**

ボールペン（・）、、、はいつもっていること。

I) **Người lên xe chỉ là thực tập sinh ! バスにのる人は、じっしゅうせいだけ！**

J）Nếu mang đồ điện thì nhớ chuẩn bị phích cắm chân dẹt và dùng được với điện áp 100V.

　 電子機器を持参する場合、日本の100Vの電圧に変換できるプラグを準備すること。